

広島大学短期交換留学プログラム 派遣留学報告書
HUSA (Hiroshima University Study Abroad) Program Report

記入日/Date 2023 年 8 月 31 日(YYYY/MM/DD)	
ふりがな 氏 名 / Name	学生番号/ Student ID
本学での所属学部・研究科 School/Graduate School at HU	法学部/研究科 3 年次(Year) School/Graduate School (留学開始時点(When Started))
派遣プログラム Name of Program	☐ HUSA ☐ USAC ☐ UMAP
留学先大学 Host University	リーズバケット大学 (国名/Country: イギリス)
所属学部・学科等名 School/Graduate School at Host	Leeds Business School
在籍身分 Status at Host University	Exchange Student (ex. Exchange Student, Special Auditing Student)
留学期間 Period of Program	2022 年 9 月 10 日 ~ 2023 年 7 月 26 日 (YYYY/MM/DD) (YYYY/MM/DD)

1. 留学するまで / Preparation for the Program

留学への志望動機・ 派遣先大学を希望した理由 Purpose of Study / Reason of Host Choice	海外で生活し異文化に触れることで、自分自身の考え方を改めて見つめなおしたいと思っていたから。志望先大学はゼミの担当教授がリーズに詳しく、話を聴くうちに興味がわいたから。また、リーズバケット大学は日本人学生が少ないため、現地に溶け込むにはいい環境だと思ったため。
留学準備を始めた時期（応募する何か月前ですか？） Commencement of Preparation for Application	入学前から留学する意思があったため、1 年時から語学要件を満たすための準備や、広大でのゼミ選びをしていた。派遣先の大学とのやり取りは渡航の 2.3 か月前から。コロナ禍の影響がまだ懸念されていたため書類の手続きがおそくなったが、できるだけ早くするべきだと感じた。
事前準備について（どのような準備をしたか、しておけばよかったか） Preparation Completed Prior to Study Abroad	行ってよかった準備：携帯の SIM や現地銀行の開設方法の下調べ。ある程度は日本国内からでも準備を進められ、SIM は到着前から使えるようにできた。 しておけばよかった準備：英語学習。特にリスニング。

2. 渡航について / Visa and Flight Information

ビザについて Visa	ビザの種類 / Visa Type : Student VISA ビザ申請先 / Location of Visa Application : ビザ申請センター（大阪） 提出書類 / Required Documents : パスポート、銀行残高証明、派遣先入学許可書 CAS Number, Online Visa Application のコピー、証明写真、語学力証明書 等 手続きに要した日数 / Duration of Visa Application Process : VISA センター訪問後 2 週間程度で届いた。
その他必要な事前手続き Other Required Procedures	NHS の保険加入、大学寮の申請手続き
出国年月日/ Date of Departure	2022 年 9 月 9 日 (YYYY/MM/DD)
経路（往路）/ Route (Outward)	広島→羽田・成田→ドーハ→アムステルダム→リーズ・ブラッドフォード空港

現地での出迎え Pick-up Service	☒ 有/Yes (大学関係者/Univ. Staff ・その他/Others) 新学期前の時期は留学生向けの無料送迎サービスがあったためオンラインで事前に申請した。リーズブラッド空港からは深夜にもかかわらずタクシーを呼べた。マンチェスター空港からもバスの送迎があったと思う。 ☐ 無/No	
到着後オリエンテーションの有無・期間・内容 Orientation, Period, Contents	☒ 有/Yes ☐ 無/No	有の場合(If Yes) 内容/ Indicate Content Covered during Orientation 1 時間程度のオンライン会議で留学生をサポートする学生団体の紹介と海外生活に対する心構えみたいな説明があった。安心はできたが、それほど有益な情報が得られるわけでもなかった。
帰国年月日 / Date of Return	2023 年 7 月 27 日 (YYYY /MM/ DD)	
経路(復路) / Route (Return)	ロンドン→羽田空港→広島空港	

3. 留学費用について / Expenses

文 書 類 / Expenses	総額 Total Amount	300 万 円/yen	
	内訳 Details		
	渡航費(往復) / Flight Ticket (Round Trip)	34 万	円/yen
	ビザ申請手数料/ Visa Application Charge	8 万	円/yen
	予防接種費用 / Immunization Charge		円/yen
	保険料 / Travel Insurance	10 万	円/yen
	教材費(授業料以外の学費) / Learning Material (Extra Tuition Fee)	1 万	円/yen
	宿舍費(住居費) / Accommodation Fee	135 万	円/yen
	光熱費 / Utility Cost		円/yen
	食費 / Meal Cost	50 万	円/yen
	通信費(インターネット・携帯) / Internet, Phone	1.5 万	円/yen
	交通費(宿舍ー大学間) / Transportation (Accommodation ~ Univ, Campus)		円/yen
	交際費 / Social Expenses	10 万	円/yen
	その他 / Others (旅費)	50 万	円/yen

4. 授業・修学について / Courses and Study

授業の概要について(カリキュラム, プログラム, 履修した科目, 時間数, 履修形態等) / Brief Description of Courses (Curriculum, Program, Registered Courses, Study Hours, Course Style)	前期: マーケティングの授業2つ, 国際ビジネスの授業を1つ 後期: マーケティング, マネジメント, エコノミクスの授業をそれぞれ1つずつ 全ての授業がレクチャー1 時間とセミナー2 時間に分かれていた。
単位互換希望の有無 / Credit Transfer from Host to Home University	☐ 有/Yes ☒ 無/No
授業・勉強についてのアドバイス(留学前の履修, 留学中, 単位取得等) / Advice for Class and Study (Before and During Study Abroad)	指定される教科書の範囲は膨大だが, それらをキチンと予習することで授業についていきやすくなる。また, 授業で使うスライドや資料が事前にアップロードされることも多いので, あらかじめそこにある議題への答えを用意すると議論に参加しやすい。

日本と異なる授業形態などにおける困難や挑戦（ティーチングスタイル・先生と学生の関係性など）/ Difficulties and Challenges Faced in Classes Different from Japan (Teaching Style, Relationship with Professors/Lecturers)	レクチャーは大きな講義室で話を聴くのがメインで日本の講義スタイルと似ているが、セミナーは少人数（6～15人）で行われグループ活動や質疑応答が多くなる。特にセミナーでの先生と生徒の距離感は近く、雑談しながら授業を進めることも多い。現地学生同士の早い会話についていくのはかなり大変だったが、分かる箇所を見つけて参加していた。
---	--

5. 生活等について / Lifestyle

（１）留学先の住居について / Accommodation

住居の種類 Type of Accommodation	☒ 大学の寮 / University Dormitory ☐ アパート / Apartment ☐ その他 / Others ()		
住居の広さ Size of the Room	約/approximately 10 m ²	同居人の有無 Roommate(s)?	☐ 有 / Yes (人/People) ☒ 無 / No キッチンで 5 人で共有
住居に附属する設備 Facilities in Accommodation	☒ 電気/ Electricity ☐ ガス/ Gas ☒ 水道/ Water ☒ 給湯/ Hot Water ☒ シャワー/ Shower ☐ 風呂/ Bathtub ☒ 水洗/便所/ Flushable Toilet ☒ 暖房/ Heating ☐ 冷房/ Cooling ☒ 台所 / Kitchen ☐ 食堂/ Dining Room ☐ 固定電話/ Land-Line Phone ☒ インターネット/ Internet ☒ その他/ Others (地下に洗濯機と乾燥機 (有料) があり、一階にはコモンルームもある)		
住居費 Accommodation Fee	1ヶ月当たり/ per month	£684(現地通貨/ local currency)	約/ approximately 12万円/yen
留学先での住居全般に関するアドバイス Accommodation Advice	大学の寮は何種類かあるが、自室にシャワートイレを持つか共有するかでかなり値段が変わる。私は大学 (City campus) に近く、シャワートイレ付きの個室だったので住居費は高かったが、夜遅くまで大学の図書館で勉強する分にも安心で、ストレスが少なかったので良かったと思う。また、私は大学寮の中でも留学生が集まるフラットを選んだ。前期後期でフラットメイトは変わったが、一年で香港、スペイン、インド、ミャンマー出身と多国籍な友人ができ、そのうち何人かは一緒に国内外に旅行に出かけるくらいとても仲良くなった。留学生同士だと異国で暮らす大変さを理解し合い、支え合えるのがいい点だと思う。イギリス人ばかりのフラットに入った子も一緒に遊びに出かけたりと楽しそうだったが、大学寮にいる現地学生の大半が学部一年生のため、夜な夜なパーティーを開きうるさくて眠れないとも言っていた。壁はとても薄い。		

（２）医療について / Medical Care

保険の加入先 Insurance (Who Designated)	☒ 本学指定の保険 / Hiroshima University ☐ 留学先大学指定の保険 / Host University ☐ その他 / Others		
保険の補償内容 Insurance Coverage	補償額 / Coverage 死亡 / Death 1000 万 円 / yen, 入院 1 日 / per day of Hospitalization 円 / yen その他 / Others ()		
留学前後での予防接種の必要の有無 Immunization Requirement	☐ 有 / Yes (種類 /Acquired Immunizations : , 医療機関名 / Location of Immunization :) ☒ 無 / No		

留学先国の医療事情（日本と比較して） Difference in Medical Service (Compared to Japan)	学生 VISA を申請する場合は渡航前に NHS の保険に加入するため、滞在中は無償で治療を受けられるといわれている。ただし質やスピードはよくないと聞く。また基本的にサービスを利用するには GP という、かかりつけ医を登録する必要があり、私は渡航して 1 週目にコロナにかかったがまだ GP 登録していなかったこともあり、自室療養していた。はやめに GP は登録すべき。
留学先での健康管理、衛生面について特に注意すべきこと Healthcare and Hygiene	日本より乾燥しているからか、現地では咳が長引いたり鼻風邪をひくことが多かった。現地で買えるクスリもあるが気になる人が自分に合うクスリを多めに持っていくといいと思う。
(3) 危険を感じた地域、状況、安全管理において注意したこと / Dangerous Situations and Locations Encountered, Possible Advice for Risk Management	
街の中心部に住んでいたがそこまで危険を感じることはなかった。ただショッピングセンターの出入り口や駅周りなどホームレスの数はすごく多い。彼らは小銭をせびることはあるが、基本的に礼儀正しく、付きまとってくるなどはないので早めに立ち去るべき。自身はスリに遭うこともなく安全に過ごしたが、他の日本人学生がショッピングセンターでパスポート等をスられたという話を人づてに聞いたので油断は禁物。アジア人だけで街を歩いていると通りすがりの際に耳元でワッ！と叫び、脅かしてくるような人に遭遇したり、そのような場面を目撃したことが 2、3 回ほどある。最初はやはり衝撃だったが、気に病まないことが大切。大学内で人種差別されることは一度もなく、店や街中でもフレンドリーな人が多くてとても素敵な街であることに変わりはない。	
(4) 食生活についてのアドバイス / Food – Related Advice	
イギリスの食事は賛否両論あるが、個人的には値段の割にそこまで質は高くないことが多いと感じた。ただ、おいしいカフェやパブのごはんもあるので探してみると楽しい。また、いろんな国の料理を楽しめるのがイギリスのいいところで、インド料理やタイ料理などはどれもおいしいと感じた。 また、私はフラットメイトの香港人の子たちと特に仲良くなったため、彼らとほぼ毎日夕食を作り食べていた。街中にたくさんアジアマーケットがあるので調味料なども割高だがほとんど手に入る。唯一、日本のコンソメだけが見つからなかった。	
(5) 気候・服装についてのアドバイス / Advice on Local Climate and Clothing	
10 月～3 月は特に気温が低かった。4 月以降でも急に冷える日もあり、一年を通して風が強いと感じる日が多かった。弱い雨がぽつぽつと降ることも多く、現地の人は滅多に傘を差さないなのでパーカー付きの上着が重宝した。	
(6) 学内外の施設・設備環境について（インターネット環境含む） / Available Resources (Library, Cafeteria, Campus Wi-Fi, etc.)	
キャンパスは Headingly と City の二つがある。どちらも図書館が 24 時間使えるのでレポートの提出前は重宝する。学内インターネットは使えるが時々（人が学内に多いとき？）接続がうまくいかないことがあった。	
(7) 現地学生や地域との交流について（どのような、機会・きっかけがありましたか？） / Communication with Local Students and People (Available Opportunities?)	
私は大学のスポーツチームに所属していたのでそこで週 2、3 回現地の学生とスポーツをし、遊びに出かけることもあった。リーズベケットでは日本人留学生はほとんどおらず、セミナーで留学生は私一人ということも多々あったため授業中に話し合うのは現地学生がほとんどで、そこから仲良くなった。	
(8) 習慣やマナーの違いによる対人関係等、注意すべきこと / Care and Attention regarding Customs and Manners	
様々な民族・文化的背景を持つ人々が集まっているので自分のもつ価値観だけで最初から判断して話さないようにしていた。宗教上食べられないモノがある人、ベジタリアン・ヴィーガンなどが日本と比べてかなり多いので一緒に食事するときは事前の確認が必要不可欠だと思う。	
(9) 日本から持っていくべきもの、持っていくべきでないもの / What Should You Bring? What Should You NOT Bring?	

コンセントの変換アダプターは最低でも2つあると便利。とくに1つはイギリスだけでなく他国のコンセントにも対応したマルチな変換アダプターがあると旅行の時に役立つ。
メッセージカードを送る文化があるので日本らしいデザインのものを持っていくと喜ばれると思う。

(10) その他生活等に関して参考となる情報・アドバイス / Other Useful Information and Advice about Life Abroad

イギリスは特にキャッシュレス化が進んでおり、現地で現金を使ったことはほとんどなかった。コンタクトレスのカードを準備しているととても便利だと思う。私は現地で開いたオンライン銀行のDevid カードで生活していた。

6. 帰国後の進路について / Your Career After Study Abroad

卒業予定年月 Expected Graduation Month and Year	2025 年 / year 3 月 / month (当初の卒業予定年月 / Expected Month and Year before Studying Abroad 年 / year 月 / month)
卒業が遅れる見込みの場合、その理由 Reason for Extension of Graduation Month and Year?	☐ 4年次に留学したため / Participation in HUSA during 4th Year ☐ 単位不足のため / Amount of Credits ☒ 新卒で卒業するため / In order to graduate as a "new" graduate ☐ その他 / Others (具体的に / Specific reason:)
現在の状況および今後の予定・進路等 Current Situation, Plan and Career	25 卒として就職活動をする予定。
就職活動や留学前の単位取得、教育実習等についての工夫 Pre-arrangement by yourself for your future job hunting, acquisition of credits of required courses and practicum, etc.	卒業を遅らせる予定の人は単位を取り切らないように注意しながら、ある程度留学前に取っておくと安心。

7. 留学準備、留学中に役立った書籍、ウェブサイト等 / Useful Books and Website for Study and Life Abroad

書籍、サイト名 Name of Book or Website	詳細（出版社、URL 等） Details (Publisher, URL etc.)	コメント Comments

8. 後輩へのメッセージ / Message for Outgoing Students who Desire to Study Abroad

留学準備で大変なこともあると思いますが、新しい生活に対するワクワクを糧に頑張ってください。応援しています。

9. 自由記述（日本語・1,200 字程度） / Feedback (English about 600 words)

準備から大変なことも多いですが留学を終えてみて、挑戦してみてよかった！と心から思います。どんなに失敗があったとしても留学したこと自体を後悔する人は少ないと思います。「留学をしたら価値観が変わる」という言葉にずっと好奇心と懐疑心を抱いていました。今まで私はこの言葉に対して、留学中に現地で日本にないような特別なモノや体験に出会い、一気に今までの価値観にとって代わる新しい価値観を手にするようなイメージを抱いていましたが、そうではなく、現地で今まで自分が培ってきた知識や価値観を見つめ直し、少しずつ取捨選択しながら日々アップデートしていくものだというのが私個人の留学を通しての気づきです。セミナーでの授業ついていくのはかなり大変で後期に入ってからずっと苦労しました。それでも必死についていこうとやり切ってみて、思い切って発言しないといけないという考えや先生に質問を積極的にするといった日本にいた時にはなかった姿勢が自分の中にできたと感じます。

現地の学生に交じって参加したスポーツチームでの活動も、自分を成長させるとも良い経験だったなと思います。新しいことに挑戦しようと思い、欧州発祥の球技に挑戦しました。チームプレイをする中で難しいこともありましたがチームの雰囲気がとてもよく、現地の学生と一緒に一喜一憂しながらプレイしたのはいい思い出です。毎週1、2回の練習と週末の試合以外にも定期的に Social といってチームメンバーで遊びに出かけることもあり、現地学生の遊びを知るととても有意義な時間を過ごせました。また、フラットメイトとの日常もとても大切な思い出です。私は運よくとても気の合うフラットメイト達に出会い、毎日一緒に食事をする中で日本料理をふるまったり、相手の料理を食べたりと食事の時間を通して国際交流ができたと思います。一緒に留学生生活を送っている友達と食事をしながら会話をするだけで、特別なことがなかった何気ない日もとても充実したものになりましたし、孤独感を感じずに暮らすことができたので日々顔を合わせるフラットメイトの大切さを思い知りました。

留学を通して知らない世界に飛び込む難しさと楽しさを知りました。これから日本で就職活動をする予定ですが、将来的には国際的な環境に身を置きたいと考えています。そのために英語学習を生涯続けようと思うようになりましたし、それだけではなく、どんなバックグラウンドを持つ人とも会話を広げられるような知識と自分の考えをもっと蓄積していこうと思います。

最後に、留学の構想段階から帰国まで多くの人のアドバイスとサポートによって実現した留学生活でした。感謝の気持ちを忘れずに1年間で得た貴重な経験を大切にしていきたいと思います。



←Headingley Campus



↑市内のマーケットとバス



部活のメンバーとクリスマス会→

注1) 報告書およびその内容は、留学希望者への情報提供のため、HUSA ホームページおよび広島大学ホームページへの掲載、事務室での閲覧や大学の留学情報案内の作成のために利用させていただきます（氏名及び学生番号については、非公開とします）。ただし、公開にあたり不適切と判断された内容については、国際交流グループにて削除等させていただきますので

予めご了承ください。 / This report and its contents will be uploaded on website of the HUSA and Hiroshima University, browsed at the office and used for information regarding study abroad at Hiroshima University in order to provide information to students who desire to study abroad. (Student name and student number are not published). If the report and its contents are included inadequate contents to be published, it would be deleted or amended it by International Exchange Group.